

Wir sind davon überzeugt, ...

... dass wir Sie zuallererst einmal herzlich willkommen heißen sollten. Zudem sind wir davon überzeugt, dass wir zusammen mit Ihnen etwas erreichen können. Wir, das ist ein Team der gpe, Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen in Mainz – ein Team aus Menschen mit und ohne Behinderungen. Was wir erreichen wollen, ist Arbeit und Teilhabe für Menschen mit Beeinträchtigungen, kombiniert mit einer richtig guten Dienstleistung in unserem Gast Hof Grün. Um diese Ziele miteinander zu verbinden, haben wir drei Werte und drei Worte: **Gastlichkeit**, **Höflichkeit** und **Gründlichkeit**.

**Gastlichkeit** bedeutet, dafür zu sorgen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Hierzu gehört ein attraktives Angebot, ein schönes Interieur und nicht zuletzt eine gute Atmosphäre.

**Höflichkeit** bezeichnet die Qualität des Miteinanders, die gegenseitige Wertschätzung. Die Herausforderungen im Gast Hof Grün erfordern, bewusster miteinander umzugehen. Wir laden Sie dazu ein, Ihre Rolle als Gast auch bewusster zu erleben.

**Gründlichkeit** steht für Sorgfalt, aber auch für Konsequenz. Und so verfolgen wir sehr gründlich die Idee, das Selbstvertrauen und die Entwicklungsfähigkeit all unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu stärken. Was wir genau darunter verstehen und mit welchen anderen Angeboten wir diese Ziele noch in Mainz und Umgebung erreichen, erfahren Sie unter [www.gpe-mainz.de](http://www.gpe-mainz.de). Aber erst einmal wünschen wir Ihnen eine gute Zeit bei uns im Gast Hof Grün.

Die Gast Hof Grün-Leitung: Christine Böser  
und das Gast Hof Grün-Team

**Montag bis Freitag: 9:00 bis 18:00 Uhr**  
**Sonntag: 9:30 bis 18:00 Uhr**  
**Samstag Ruhetag**

Gast Hof Grün ist ein Angebot von  
ServiceCenter, gpe

**gpe** Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen | [www.gpe-mainz.de](http://www.gpe-mainz.de)



## Speisen Getränke Überzeugungen



## Sie schlafen schön aus – wir machen schon mal Frühstück

Montag bis Freitag von 9:00 bis 11:30 Uhr

### Grün's Frühstücksbüfett unter der Woche <sup>3,4</sup>

5,90€

**...so gut, wie es sein sollte – so viel, wie Sie wollen**

Wurst- und Schinkenspezialitäten, ausgewählte Käsesorten, Frischkorn-Müsli aus kontrolliert biologischem Anbau, Obstsalat nach Saison, Joghurt, knusprige Cerealien, ein gekochtes Ei, herzhaft und süße Brotaufstriche, leckere Brötchenauswahl und natürlich unser selbstgebackenes Nussbrot.



Wir bemühen uns, Ihnen hauptsächlich naturbelassene Produkte anzubieten – oft sogar bio und teilweise aus der Region. Wo uns das nicht möglich ist, kennzeichnen wir die Zusatzstoffe mit Zahlen hinter dem jeweiligen Angebot. Eine Übersicht finden Sie auf der letzten Seite in dieser Speisekarte. Dort haben wir auch die kennzeichnungspflichtigen Allergene aufgeführt.

## Sonntagsbrunch

Sonntags von 9:30 bis 14:30 Uhr

- Breakfast und Lunch macht Brunch** <sup>3,4</sup> 12,90€  
Das Grün's-Frühstücksbüfett, erweitert mit Eierspeisen, Suppe, Salaten, kleinen warmen Köstlichkeiten und Dessert.

## Feiertagsbrunch

Von 9:30 bis 14:30 Uhr an besonderen Feiertagen  
(Hinweise bitte beachten)

- Das Beste aus Sonntagsfrühstück und Feiertags-Mittagessen** <sup>3,4</sup>  
Über Angebot und Preis informieren wir Sie im Vorfeld.

Kleine Kinder – kleine Preise, **Kinder bis zu 7 Jahren essen einfach mit**

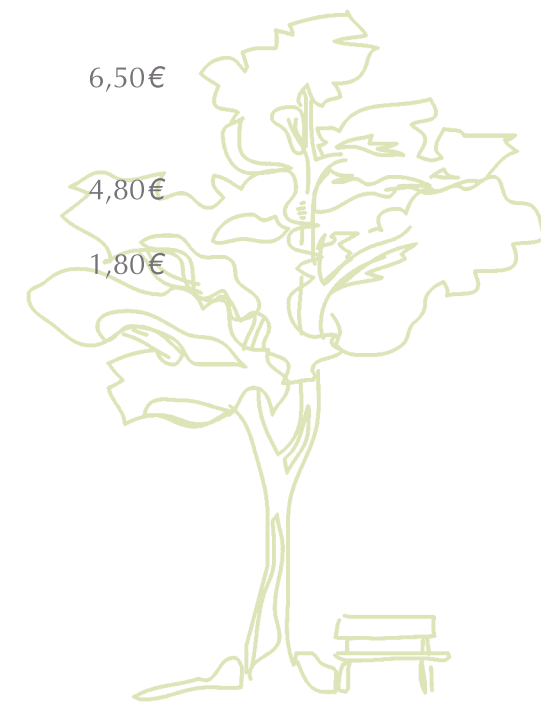
- Kinder von 7 bis 13 Jahren  
**Grün's Frühstücksbüfett** <sup>3,4</sup> 3,00€  
**Mittagsbüfett mit Suppe** 4,00€  
**Sonntags-Brunch** <sup>3,4</sup> 6,00€  
Bei Feiertags-Brunch bezahlen Sie für Kinder die Hälfte.



## Mittagstisch im Gast Hof Grün

Montag bis Freitag von 12:00 bis 14:30 Uhr

- Tagesgericht **klassisch** mit Suppe und Salat** 6,50€  
als täglich wechselndes Mittagsbüfett
- Tagesgericht **vegetarisch** mit Suppe und Salat** 6,50€  
als täglich wechselndes Mittagsbüfett
- Salatbüfett mit Suppe und Brot** 4,80€
- Obstsalat** 1,80€



## Ab halb drei frisch für Sie zubereitet

Von 14:30 bis 17:00 Uhr

- Chili con Carne** 3,50€  
mit einem Löffel saurer Sahne und Brot
- Tagessuppe mit Nussbrot** 3,50€
- Salatteller Grünfutter** 4,90€  
knackig-frische Gartensalate mit gerösteten Kernen,  
Nüssen und Brot

0,4l 4,50€



## Nachmittag: Zeit für 'was Süßes ... oder lieber 'was Herzhaftes

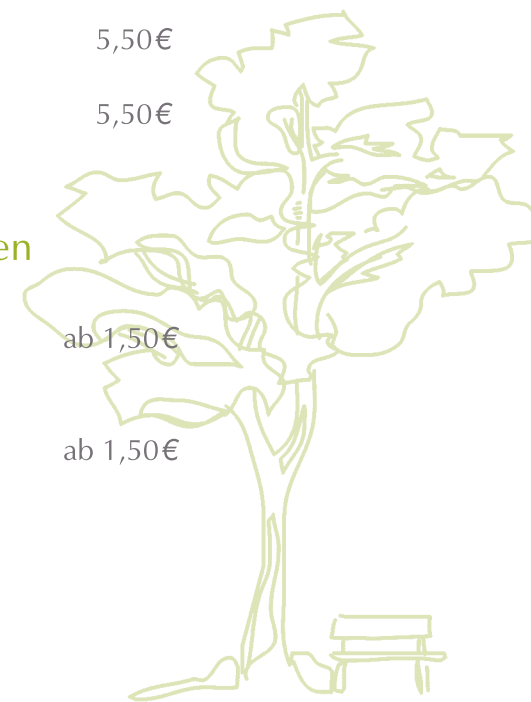
Von 14:30 bis 17:00 Uhr

- Eierpfannkuchen, gefüllt mit Blattspinat und Hirtenkäse** 5,50€
- Röstipizza „Elsass“ mit Zwiebeln und Speckwürfeln** 5,50€
- Quiche** 5,50€

## Kuchen und Süßes – frisch und selbstgebacken

- Waffeln** ab 1,50€  
frisch gebacken - klassisch und in leckeren Variationen
- Verschiedene Kuchen und Gebäck** ab 1,50€  
aus eigener Herstellung.  
Zum Beispiel Käsekuchen oder Obstkuchen nach Saison.  
**Natürlich auch zum Mitnehmen.**

**Fragen Sie bitte auch nach unserem lactosefreien Kuchen.**



## Süß und fruchtig, wenn's draußen warm ist

Von 14:30 bis 17:00 Uhr und von April bis Oktober

- Eiskaffee** <sup>1,2,5</sup> 3,90€  
2 Bällchen Vanille-Eis mit Kaffee und Schlagsahne
- Eis-Schokolade** <sup>1,2,5</sup> 3,90€  
2 Bällchen Vanille-Eis mit heißer Schokolade und Schlagsahne
- Bio Eis**, 125 ml Becher 3,00€  
Himbeere  
Vanille  
Schoko  
Mango
- Obstsalat** 1,80€



Frisch,  
fruchtig und süß

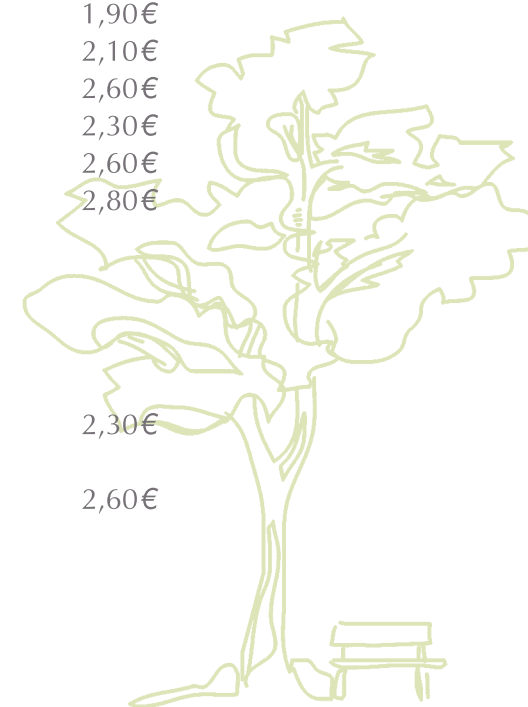
## Heiß, belebend und fair

- Kaffee**  
**von der Mainzer Kaffeemanufaktur**  
*aus biologischem Anbau, fair gehandelt*  
Tasse Kaffee  
Espresso oder Espresso Macchiato  
Doppelter Espresso  
Cappuccino  
Latte Macchiato  
Schale Café au lait



Sie können alle Kaffeespezialitäten auch **koffeinfrei** erhalten.  
Ebenso können wir Ihnen **lactosefreie** Milch anbieten.

- Heiße Schokolade**  
Tasse Schokolade  
mit dunkler oder weißer Schokolade  
Tasse Schokolade mit Sahne



1,90€  
2,10€  
2,60€  
2,30€  
2,60€  
2,80€  
2,30€  
2,60€

## Nett mit zwei Tee

### Tee-Pyramiden, kuvertiert

2,20€

- Darjeeling-Sikkim First Flush  
Earl Grey Blue
- Grüntee Jasmin  
Sencha Zitrone-Malve (aromatisiert)
- Kamillo (aromatisiert)  
Nana Minze-Pfefferminze  
Rooibos Vanille-Sahne (aromatisiert)
- Hibiskus-Cranberry (aromatisiert)
- Frischer Pfefferminztee



## Dazu wird trinkend geraten

- Gerolsteiner Mineralwasser** *Naturell oder Sprudel*

Fläschchen	0,25l	1,40€
Flasche	0,5l	2,50€
- VIO Bio Limo**  
*Geschmack mit Bio-Siegel*  
Zitrone-Limette oder Orange
 

	0,3l	2,80€
--	------	-------
- VIO Bio Schorle**  
*mit natürlichem Mineralwasser*  
mit Rhabarber-Direktsaft oder Johannisbeere-Direktsaft
 

	0,3l	2,80€
--	------	-------
- Fanta** <sup>1,5,7</sup> **Sprite** <sup>7,8</sup> **Coca Cola** <sup>5,6</sup> **Cola light** <sup>2,5,6,7</sup>

	0,2l	1,80€
	0,4l	3,00€
- Saftschorle**  
Orangensaft-, Apfelsaft-, Traubensaft- (rot),  
Maracujasaftschorle
 

	0,2l	1,60€
	0,4l	2,70€
- Saft**  
Orangensaft, Apfelsaft, Traubensaft (rot)  
und Maracujasaft
 

	0,2l	1,80€
	0,4l	3,00€



## Bleiben Sie auf'n Bier ...

### Pilsener

Veltins Pilsener

0,33l 2,60€

Veltins Pilsener, alkoholfrei

0,33l 2,60€

### Weizenbier

Maisel's Weizen, Hefe-hell

0,5l 3,00€

Maisel's Weizen, Hefe-hell, alkoholfrei

0,5l 3,00€



## Vom Weingut Schweickardt aus Appenheim (Rheinhessen)

Unsere Tradition: Weingut in der 5. Generation

Unsere Überzeugung: Ein guter Wein hat viele Gesichter. Er ist Genuss, Leben und Geselligkeit, aber auch stiller Begleiter.

### Weißwein

2014er Grüner Silvaner, QbA, trocken

0,2l 3,80€

Weißweinschorle

0,4l 4,00€

### Rotwein

2013er Saint Laurent, QbA, trocken

0,2l 3,80€

### Secco

Apprizzi

Rheinhessen Schaumwein, trocken

0,1l 2,60€



## Legende für verwendete Zusatzstoffe

- 1 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Phosphat
- 4 mit Pökelsalz
- 5 mit Farbstoff
- 6 koffeinhaltig
- 7 mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle
- 8 mit Säuerungsmittel / Säureregulatoren

Wechselnde Zusatzstoffe können Sie gerne in einer Liste einsehen.  
Sprechen Sie uns einfach an.



Gast  
Hof  
Grün

Text, Fotos, Realisation  
[taylormade-mainz.de](http://taylormade-mainz.de)



tobias schneider  
taylor made mainz